

## Un semplice vademecum per filmarsi.

---



Se hai una telecamera, usala. Altrimenti va bene il cellulare.

Filma con il cellulare in orizzontale, ovvero con il lato più lungo in orizzontale e il lato corto in verticale.



Disponi che la risoluzione dell'immagine filmata sia la massima possibile per il tuo cellulare, 1080p o, meglio ancora, 4K.

Filma in un ambiente illuminato, in particolare che il volto sia illuminato.



L'immagine del filmato deve essere stabile, appoggia il cellulare su un tavolo, con qualche libro come supporto, per tenerlo nella posizione giusta, oppure usa un cavalletto per girare.

Non zoomare durante le riprese.



# QUILISMASTUDIO



Se è necessario, in seguito, cambiare lo sfondo con un effetto speciale, cerca di filmarti con un fondale di colore omogeneo (il cosiddetto Green Screen, ovvero sfondo verde). E' sufficiente che sia di un unico colore, diverso da quelli usati per abiti, diverso dall'incarnato del volto, e non troppo scuro (di solito si usa il verde o il blu).

Quando ti filmi davanti ad un fondale, una parete o una tenda, stanne lontano, affinché non si veda la tua ombra proiettata sullo sfondo.



Quando filmi, assicurati che ci sia un po' di spazio tra la testa e la sommità dell'inquadratura, non troppo però. La testa non va tagliata, né posta troppo in basso.

